

Las preguntas de Delfina

Título en catalán: *Les preguntes de la Delfina*

Autor: Marisa Aguirre

Ilustradora: Paula M. Martínez

Colección: Capicúa

Edad recomendada: +5 años

Págs.: 32

Encuadernación: Cartoné cosido

Formato: 210x300

PVP: 14,95 €

ISBN: 978-84-123146-0-1 / 978-84-123146-1-8

Temas: aprendizaje, enseñanza, crecimiento, Síndrome de Down, temas difíciles, inclusión.



La historia de Delfina, una niña curiosa con síndrome de Down y miles de preguntas.

Sinopsis

¿Por qué me miran? ¿Por qué me sonríe gente que no conozco? ¿Por qué me dicen cosas sin sentido? Estas y muchas otras preguntas son las que se hace Delfina. Ella es muy curiosa y tiene síndrome de Down. La historia real y sincera de una niña que aprende paso a paso y que nos enseña otra manera de ver el mundo.

Resumen

Un libro relatado en primera persona por Delfina, una niña con síndrome de Down, que nos muestra sus propias inquietudes y las preguntas que les hace la gente a ella y a su familia, y con el que los lectores iremos aprendiendo a romper con algunos estereotipos.

De un modo simple y simpático, este libro sirve para compartir en familia y vencer el miedo a lo desconocido.

El síndrome de Down o trisomía 21 es el resultado de una anomalía cromosómica que se origina por la copia adicional del cromosoma 21. Es la causa genética más frecuente de discapacidad intelectual. Los programas de salud y de intervención temprana mejoran la calidad de vida de las personas con síndrome de Down, teniendo en cuenta sus necesidades y capacidades. La esperanza de vida de los adultos con síndrome de Down ha aumentado en los últimos años, y esto presenta nuevos desafíos. Las asociaciones de padres trabajan activamente para informar y promover el derecho de estas personas.

Las preguntas de Delfina

Sobre las autoras

Marisa Aguirre (@laspreguntasdedelfina) nació en Buenos Aires, Argentina, en 1964. Licenciada en Psicología, trabaja con niños, adolescentes y adultos y realiza orientación a padres en temas de crianza. Ha coordinado grupos de padres de personas con síndrome de Down y de niños con déficit de atención. Es la madre de Delfina y se inspiró en las preguntas que la niña hacía antes de irse a dormir cuando era pequeña: «¡Quería saber tantas cosas sobre el síndrome de Down! Tras muchos años, preparé una presentación con esa secuencia de preguntas y respuestas que había guardado en notas en el ordenador y en un cuaderno. Después de leerlas, Delfina dijo: “Es genial, ¿por qué no escribes un libro?”. La idea y el motor del libro es Delfina».

Paula M. Martínez (@pauvolk.art) es ilustradora y diseñadora en comunicación audiovisual. Vive en La Plata, Argentina, y este es el primer libro infantil que ha ilustrado.

Por qué leer este libro

- La obra ha sido seleccionada por la asociación IBBY en la categoría Outstanding Books for Young People with Disabilities 2021.
- El contenido ha sido desarrollado por la madre de Delfina, que es psicóloga especializada en síndrome de Down. Despertó un enorme interés en la comunidad educativa, en los espacios donde se trabaja por la inclusión y en las asociaciones relacionadas a la discapacidad.
- Tanto la autora como Delfina fueron parte del proceso del libro, definiendo cada una de las palabras y las ilustraciones.
- A través de los ojos de Delfina se abordan temas complejos que permiten al lector perder el miedo a lo desconocido, acabar con los estereotipos y romper barreras hacia la inclusión.
- Una lectura perfecta para el 21 de marzo, Día internacional del síndrome de Down.

Las preguntas de Delfina

...Y ahora ¡mira cuántas cosas haces!
Estudias, practicas deportes... Te estás
preparando para tener cada vez más autonomía.
¡Siempre con ganas de aprender!



Hay más personas con síndrome de Down,
no eres la única -me dijo.



-Yo me atrevo a cruzar la calle sola, pero no me
dejáis. Quiero coger el autobús, pero papá y tú
me decís que aún no estoy preparada.

¡Por qué mi
hermano, que es
menor que yo, sí
puede salir solo?
-comenté.

Empezaba a darme cuenta de que el
síndrome de Down es una discapacidad.

Las preguntas de Delfina



Todos quieren que escriba rápido,
que me vista rápido, que camine
rápido. ¡Siempre me hacen correr!
-me quejaba.

¿No se dan cuenta de
que tengo mis tiempos?